

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5- 9 классы)

Уровень образования: основное общее образование

Статус программы	Рабочая программа разработана на основе Основной образовательной программы, требований Федерального государственного образовательного стандарта общего образования. Программа разработана на основе авторской программы В.И. Ляха, А.А.Зданевича «Физическая культура 5-9 классы».
Цель и задачи учебной дисциплины	Задачи курса : <ul style="list-style-type: none">• укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;• совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;• формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;• развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;• обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности Цели: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
Количество часов на изучение дисциплины	5 класс: 68 часов; 6 класс: 68 часов; 7 класс: 68 часов; 8 класс: 68 часов; 9 класс: 102 часа.
Срок реализации программы	5 лет.
Перечисление основных разделов дисциплины	5-9 классы: Знания о физической культуре. Способы физкультурной деятельности. Гимнастика с основами акробатики. Легкая атлетика. Лыжная подготовка. Подвижные игры.
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Текущий контроль: персонифицированные мониторинговые исследования, уровневые итоговые контрольные работы по физической культуре. Формы промежуточной (итоговой) аттестации: итоговые проверочные работы по предмету физическая культура, сдача нормативов.